PhysioNovo - programma

Docent: Paul Geraedts

Programma:

Theoretisch deel.

- Anatomie en fysiologie van perifere zenuwvezels – symptomen van mechanische overbelasting / structurele beschadiging van animale zenuwvezelwortels - radiculaire symptomatiek.
- Klinische symptomatiek van in hun functie verzwakte gewrichten – van incidentele spierpijn tot pees- en spierscheur - articulaire / pseudoradiculaire symptomatiek.
- Differentiaaldiagnostiek radiculaire – pseudoradiculaire – articulaire symptomatiek.
- Klinische versus radiologische diagnostiek.
- De biomechanica van gewrichten van de wervelkolom – segmentale / gehele belastbaarheid - sensibilteit discus intervertebralis en kapsel- bandapparaat - stabiliteit foramina intervertebralia.
- De biomechanica van heup- en schoudergewrichten - gevolgen voor motoriek.
- Rug-, gewrichts- en spierpijn vanuit motorisch - articulair oogpunt - indicatie - contra-indicatie voor training en oefentherapie.
- Het articulair-neurologische systeem – AMI: Arthro-Myogene-Inhibitie.
- concept of regional interdependence:
  Hip-Spine-Syndrome - motorische samenhang tussen heupgewricht en lagerugklachten -early coupling –.
  Schulter-Spine-Syndrome – motorische samenhang tussen schoudergewricht en nek- en scapulocostale klachten
- Rompstabiliteit – samenhang met schouder- en heupgewrichten.
- Het integrale musculair systeem van de wervelkolom en van de grote gewrichten - hun onderlinge samenhang – centrale functie van buikspieren.
- Motorisch principe van force couple.
- Bijzondere gewrichten – bijzondere betekenis: sacro-iliacaal -(SI-)gewricht en scapulothoracaal-(ST)gewricht

Motorische diagnostiek

- Het afnemen van een anamnese / screening eventueel aangevuld met lichamelijk onderzoek om ernstige pahologie uit te sluiten.
- Bepalen van de exacte Range of Motion (ROM) actief, passief, resistief – bewegingsverloop.
- Exact lokaliseren van plaats, tijdstip en duur van eventueel aanwezige pijn.

- Demonstratie palpatietechniek als diagnostisch instrument.
- Waarnemen van (subtiele) compensatiemotoriek
- Analyse van het loop- en renpatroon.
- Registreren van onderzoekgegevens.

Motorische behandeling - omzetten van de resultaten van klinische motorische diagnostiek in realistische motorische behandelingsdoelen - basics: De pijlers voor juiste sport en juiste therapie.

Motoriek van de arm

- Functieverbetering van glenohumerale en scapulothoracale gewrichten.
- Functionele koppeling van de armmotoriek met de motoriek van de thoracale wervelkolom.
- Kiezen van de juiste bewegingsrichting voor een adequate opbouw van belasting van het glenohumerale gewricht.
- Registreren van behandel- en evaluatiegegevens.

Motoriek van het been

- Functieverbetering van het coxale gewricht en het SI-gewricht
- Functionele koppeling met delordoserende stabilisatie van de lumbale wervelkolom.
- Kiezen van de juiste bewegingsrichting voor een adequate opbouw van belastbaarheid van het koxale gewricht.
- Scholing in lopen en gaan met opgericht bekken.
- Registreren van behandel- en evaluatiegegevens

Motoriek van de romp

- Optimaliseren van de statische motoriek van de wervelkolom - houdingsscholing.
- Integratie van arm- been- en rompmotoriek - integratie in ADL en sport.
- Speciale aandacht voor professioneel en functioneel training van de buikspieren
- Registreren van behandel- en evaluatiegegevens.

Leidraad van het concept

- PhysioNovo baseert op motorische leerprocessen.
- Zonder uitzondering en te allen tijde wordt rekening gehouden met de belastbaarheid van gewrichten.
- Overbrengen van de ***essentie*** van juiste motoriek en toepassing hiervan op elke oefening of training.
- Benadrukken van het grote belang van automatisering van aangeleerde motoriek – bevorderen zelfredzaamheid van de patiënt.

© Paul Geraedts 2019